

"CAFESITObär-Wochenkarte"

vom 10.08. bis 14.08.2026

Genießen Sie das 2-Gang Menü bei uns in der CAFESITObär.

CAFESITObär

Tagesgericht & Hausgemachte Zitronenlimonade (0,2l)

10,00€

MONTAG

-"Gefüllte Paprikaschote" (vegetarisch)

Langkorn-Reis/ Dinkel/ Frischkäse/ Mozzarella/ Zwiebeln & Tomatensauce I,J,G,A1,C

DIENSTAG

-"CAFESITObär-Schnitzel"

Salzkartoffeln/ Hähnchen-Schnitzel/ Kaisergemüse/ Sahne/ Zwiebeln & Petersilie A1,C,G,I

MITTWOCH

-"Griechische Hackpfanne"

Kartoffelwürfel/ Hackfleisch/ Kichererbsen/ Paprika/ Hirtenkäse & Petersilie G,I,J

DONNERSTAG

-"Stralsunder Fisch-Topf"

Langkorn-Reis/ Fischfilet/ Gurke/ Zwiebeln/ Tomaten/ Senf & Dill D,C,A1,I,G

FREITAG

-"Nackensteak"

CSB-Kartoffelsalat/ Frühlingslauch/ Cherry-Tomaten/ Gewürzgurken & Salat G,I,J

Tischreservierungen und Vorbestellungen gern unter:

04261- 818 93 55

www.mittagstisch-rotenburg.de

CAFESITObär
-CATERING-

Vorbeikommen &
Runden laufen ☺

Sponsorenlauf

auf dem Sportplatz in der Ahe in Row.
in Kooperation mit dem Rotenburger Sportverein e.V.

26. September 2026

11.00 Uhr – 14.00 Uhr

Sponsoren spenden pro gelaufene Runde
1 Euro für das Projekt Lupo –
Beratung und Empowerment.

Die Eröffnung des Laufes erfolgt
durch die inklusive Trommelgruppe
„Unikat“ der Lebenshilfe Syke.

Infostände, Essen und Trinken,
Kinderschminken und mehr
laden zum Verweilen ein.

RUN FOR LIFE



Lebenshilfe
ROTENBURG • VERDEN



Ein Angebot der
Lebenshilfe
ROTENBURG • VERDEN

"UNiKAT-Wochenkarte"

vom 10.08. bis 14.08.2026

Genießen Sie das 2-Gang Menü bei uns im UNiKAT.

UNiKAT

Tagesgericht & Das Beste Softeis der Stadt (klein)

10,00€

MONTAG

-"Gefüllte Paprikaschote" (vegetarisch)

Langkorn-Reis/ Dinkel/ Frischkäse/ Mozzarella/ Zwiebeln & Tomatensauce I,J,G,A1,C

DIENSTAG

-"CAFESITObar-Schnitzel"

Salzkartoffeln/ Hähnchen-Schnitzel/ Kaisergemüse/ Sahne/ Zwiebeln & Petersilie A1,C,G,I

MITTWOCH

-"Griechische Hackpfanne"

Kartoffelwürfel/ Hackfleisch/ Kichererbsen/ Paprika/ Hirtenkäse & Petersilie G,I,J

DONNERSTAG

-"Stralsunder Fisch-Topf"

Langkorn-Reis/ Fischfilet/ Gurke/ Zwiebeln/ Tomaten/ Senf & Dill D,C,A1,I,G

FREITAG

-"Nackensteak"

CSB-Kartoffelsalat/ Frühlingslauch/ Cherry-Tomaten/ Gewürzgurken & Salat G,I,J

Tischreservierungen und Vorbestellungen gern unter:

UNiKAT

12:00-14:00 Uhr

Brockeler Straße 2-4/ Tel.: 04261- 818 33 35

Zusatzstoffe & Allergene Inhaltsstoffe

1-mit Farbstoff, **2**-konserviert, **3**-mit Nitrit Pökelsalz, **4**-mit Antioxidationsmittel, **5**-mit Geschmacks-verstärker, **6**-geschwärzt, **7**-mit Süßungsmittel(n), **8**-mit Phosphat, **9**-gewachst, **10**-chininhaltig, **11**-konserviert mit Thiabendazol, **12**-genetisch verändert

A: A1-enthält Weizen, A2-enthält Roggen, A3-enthält Gerste, A4-enthält Hafer, A5-enthält Dinkel, A6-enthält Kamut

B-enthält Krebstiere, **C**-enthält Eier, **D**-enthält Fisch, **E**-enthält Erdnüsse, **F**-enthält Soja, **G**-enthält Milch

H: H1-enthält Mandeln, H2-enthält Haselnüsse, H3-enthält Walnüsse, H4-enthält Cashewnüsse, H5-enthält Pecanüsse, H6-enthält Paranüsse, H7-enthält Pistazien, H8-enthält Macadamianüsse

I-enthält Sellerie, **J**-enthält Senf, **K**-enthält Sesamsamen, **L**-enthält Schwefeldioxid/ enthält Sulfite, **M**-enthält Lupinen, **N**-enthält Weichtiere

Änderungen in der Wochenkarte vorbehalten!

Ein Angebot der
Lebenshilfe
ROTENBURG • VERDEN